

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Сопровождаю:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 11 " 04 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	12,8	15,2	29,8	312	262	27,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
Итого за прием пищи:	580	17,8	18,1	85,3	578		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	29,42
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,7	33,6	216	135	14,60
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,4	13,7	10,8	220	451	42,79
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	6,5	6,5	38,4	236	216	23,10
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	830	27	27,6	117	824		
Всего за день:		44,8	45,7	202,3	1402		

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,4	7,5	33,8	260	302	22,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
Итого за прием пищи:	565	17,9	18,5	75	543		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	29,42
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,5	33,6	210	135	14,60
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,9	12,4	13,9	235	388	38,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	7,9	33,3	226	520	19,81
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	830	27,4	27,5	115	823		
Всего за день:		45,3	46	190,3	1366		

Зав. производством Колесник М.И.